



スポーツ推進委員特別企画

ウォーキングイベント

ウォーキングは誰でも手軽に楽しめる有酸素運動です。

本イベントでは、スポーツ推進委員が効果的なウォーキングの方法を伝授します。
希望者はノルディックウォークの体験もできます。(用具に限りがあるため、先着20名程度とします。)

今回は、江戸時代の中山道を馬籠峠から馬籠宿に向かって下ります。
日常から離れた自然の中で、心も体もリフレッシュしてみませんか。

日 時 令和4年6月12日(日)

午前8時30分集合・出発 ※公民館南側駐車場
午後5時00分到着予定 ※小雨決行

コース 馬籠峠～馬籠宿、馬籠城跡～是より北木曾路の碑

受付人数 12組24名程度 ※在住、小学生以上

※定員超過の場合は抽選

参加料 無料(昼食は、馬籠宿現地にて各自実費です。)

持ち物 タオル、飲み物、雨具など。
歩きやすい服装にてご参加ください。

開催の可否 当日午前6時時点で、飛島村もしくは現地に警報が発令された場合は中止とします。
最新情報は以下イベントHPにてご確認ください。

その他 ・バスでの移動となります。乗り物酔いにご注意下さい。
・感染症対策のため、当日朝の検温及び、体調不良の際は、参加をご遠慮下さい。

申込・問合せ 5月7日(土)～5月13日(金)

飛島村スポーツ推進委員会HPより申込してください。

←左のQRコードから直接申込ページへアクセスできます。

(WEB手続きが不慣れな方は、以下窓口で申込)

飛島村教育委員会(生涯教育課) TEL:52-3351

火～日 午前9時～午後9時※日・祝は午後5時まで(休館日:月曜日)



令和4年度ウォーキングイベント行程表

時間	内 容
8時30分	公民館 集合出発
10時00分	恵那峡SAにて休憩
10時40分	馬籠峠到着 ウォーキングイベントその1 開始 馬籠峠～熊野神社～水車小屋～見晴台～高札場
12時00分	ウォーキングイベントその1 終了
～	各自昼食を取ながら馬籠宿をご堪能ください
14時00分	馬籠館集合 ウォーキングイベントその2 開始 馬籠城跡～正岡子規の句碑～是より北木曾路の碑～約200m
15時00分	ウォーキングイベントその2 終了・バス乗車
15時30分	恵那峡SAにて休憩
17時00分	公民館到着予定

緊急連絡先（自由行動中等 何かあった場合の連絡先）

スポーツ推進委員 委員長 正木 尚憲 携帯電話 090-1298-5199